



РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ « Детский сад «Золотой петушок»

На холодный период

Прием, осмотр, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00- 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке.	10.00-11.50
Возвращение с прогулки. Закаливающие процедуры.	11.50- 12.20
Чтение художественной литературы.	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50.-15.30
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.30- 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45- 16.00
Игры, труд. Самостоятельная деятельность детей	16.00- 16.20
Чтение художественной литературы.	16.20-16.45
Подготовка к прогулке. Уход детей домой	16.45- 17.30

На летний период

Прием, осмотр, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00- 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке.	10.00-11.50
Возвращение с прогулки.	11.50- 12.00
Чтение художественной литературы.	12.00 -12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50.-15.30
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.30- 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45- 16.00
Игры, труд. Самостоятельная деятельность детей	16.00- 16.20
Чтение художественной литературы.	16.20-16.45
Подготовка к прогулке. Уход детей домой	16.45- 17.30